

KERUGIAN TIDAK DILAKUKAN MOBILISASI DINI

- Penyembuhan luka menjadi lama
- Menambah rasa sakit
- Badan menjadi pegal & kaku
- Memperlama perawatan di rumah sakit

Hal penting tentang mobilisasi dini

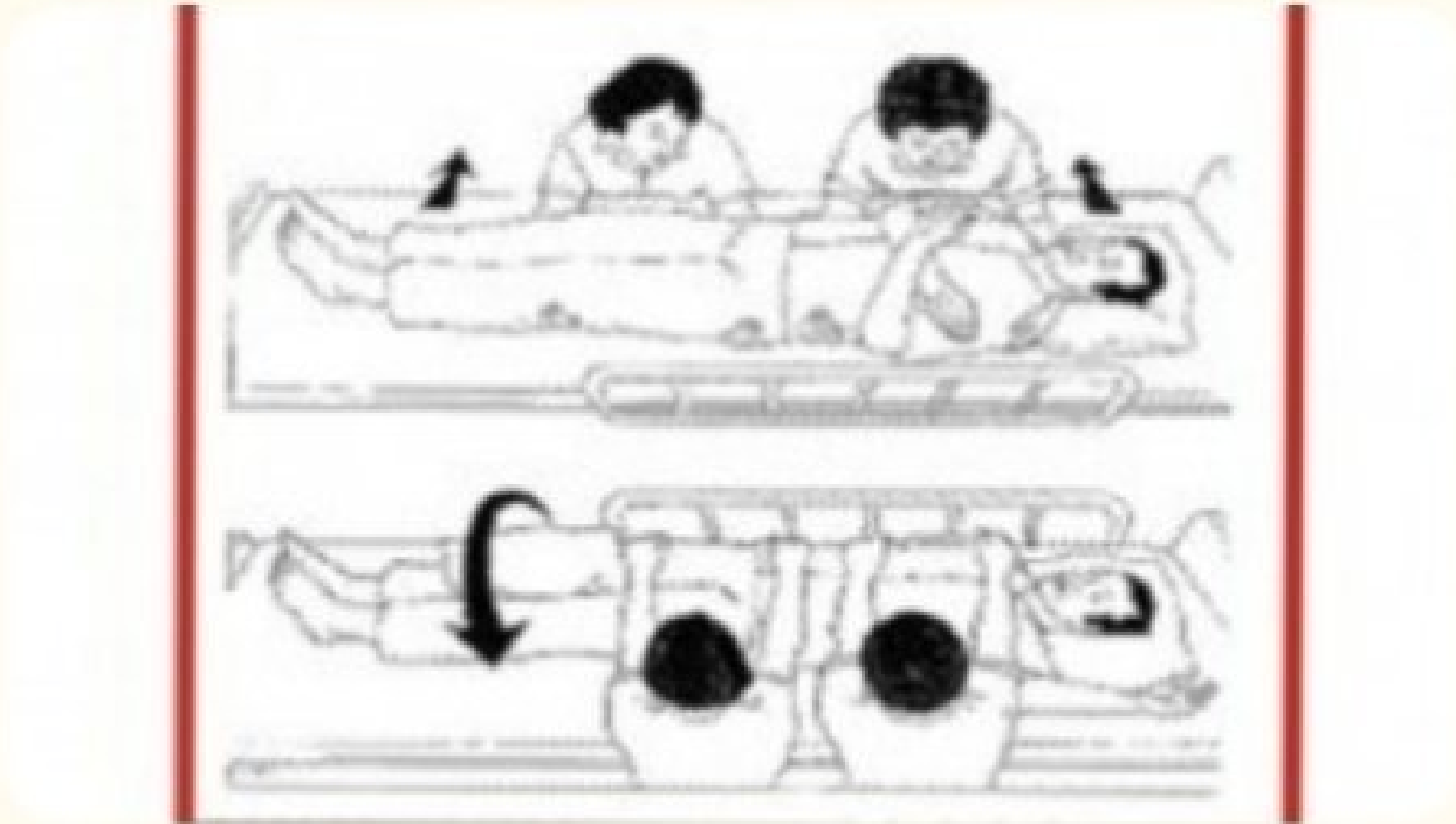
- Pasien harus memiliki keyakinan untuk dapat melakukan mobilisasi dengan cepat
- Mobilisasi dilakukan dengan sesegera mungkin dengan cara yang tepat
- Gerakan tubuh yang tepat tidak akan menyebabkan jahitan lepas atau robek



Tahapan Mobilisasi Dini Setelah Operasi



- 6 jam pertama setelah operasi pasien harus tirah baring dahulu. Mobilisasi yang bisa dilakukan adalah menggerakkan lengan, tangan, ujung jari kaki dan memutar pergelangan kaki, mengangkat tumit, menegangkan otot betis serta menekuk dan menggeser kaki
- Setelah 6-10 jam, pasien diharapkan dapat miring ke kiri dan kanan untuk mencegah penyumbatan pembuluh darah



- Setelah 24 jam pasien dianjurkan untuk dapat memulai belajar duduk secara bertahap
- Pasien didudukkan selama 5 menit dengan sandaran, lalu beristirahat jika lelah, durasi duduk ditingkatkan secara bertahap menjadi 10 menit, 15 menit dan seterusnya sesuai kemampuan pasien
- Setelah pasien dapat duduk, dianjurkan pasien dapat belajar berdiri di samping tempat tidur



- Setelah mampu berdiri di samping tempat tidur dalam beberapa menit, dianjurkan pasien belajar berjalan di sekitar kamar, ke kamar mandi, dan keluar kamar sendiri

