

APA YANG MEMPERCEPAT LUKA SETELAH OPERASI CAESAR?

1. Konsumsi makanan bergizi seimbang. Terpenuhiya kebutuhan gizi akan membantu penyembuhan luka setelah operasi caesar.
2. Perbanyak minum air putih untuk mencegah sembelit.
3. Menjaga kebersihan luka.
4. Istirahat yang cukup.
5. Minum obat sesuai anjuran Dokter.
6. Bergerak (mobilisasi) dini.
7. Rutin cek kesehatan ke dokter sehingga jika ada keluhan dengan luka operasi akan ditangani sejak dini.



UNIT PEN / PKRS RSPAD GATOT SOEBROTO

APA PENTINGNYA PERAWATAN LUKA SETELAH OPERASI CAESAR?

Persalinan dengan operasi caesar membutuhkan perawatan yang lebih serius dibandingkan persalinan normal. Hal ini karena dikhawatirkan luka bekas operasi mengalami infeksi dan akan berdampak buruk pada kesehatan ibu.

Kurangnya pengetahuan ibu dan keluarga tentang perawatan luka dapat menyebabkan penyembuhan luka operasi lebih lambat. Perawatan luka jahitan caesar tidak sebatas pada proses membersihkan luka saja tapi meliputi menjaga pola makan dengan baik hingga menghindari aktivitas yang cukup berat



APA ITU PERAWATAN LUKA SETELAH OPERASI CAESAR?

Perawatan pada luka yang sengaja dibuat dengan prosedur pembedahan/operasi caesar

KOMPLIKASI LUKA SETELAH OPERASI CAESAR?

1. Infeksi

Infeksi pada luka operasi caesar terjadi akibat bakteri masuk ke kulit, kemudian berkembang di dalamnya karena jahitan yang terbuka. Awai gejala infeksi ditandai dengan kulit kemerahan, terasa panas di sekitar luka, bengkak, nyeri, berbau busuk, dan luka berwarna kuning-hijau atau putih.

2. Hematoma

Hematoma adalah kumpulan darah tidak normal di luar pembuluh darah. Kumpulan darah ini bisa berukuran setitik kecil, tapi bisa juga berukuran besar dan menyebabkan pembengkakan



Luka yang bersih

Luka yang terinfeksi

APA YANG HARUS DIPERHATIKAN PADA LUKA SETELAH OPERASI CAESAR?

1. Jaga balutan tetap bersih dan kering dengan mengganti balutan setiap 1 kali sehari bila menggunakan balutan yang tidak kedap air.
2. segera ganti balutan bila kondisinya basah, lembap, atau terasa tidak nyaman.
3. Perhatikan apakah terdapat perdarahan atau nanah pada balutan
4. Istirahat yang cukup dan hindari mengangkat sesuatu yang terlalu berat, selama kurang lebih 2 minggu setelah operasi caesar.
5. Hindari berendam di bak mandi dan berenang, sampai dokter mengizinkan untuk melakukannya.
6. Kenakan pakaian longgar di daerah perut, misalnya daster.