

CARA MENYUSUI BAYI YANG BENAR

BUKAN SEKEDAR
MENEMPEL

CARA MEMEGANG ATAU MEMPOSISIKAN BAYI

- Peluk kepala dan tubuh bayi dalam posisi lurus
- Arahkan muka bayi ke puting payudara ibu
- Ibu memeluk tubuh bayi, dan bayi merapat ke tubuh ibunya
- Kedua tangan memeluk tubuh bayi, tidak hanya bagian leher dan atau bahu saja

CARA MELEKATKAN BAYI YANG BENAR

- Sentuhkan puting payudara ibu ke bibir bawah bayi
- Tunggulah sampai bayi membuka lebar mulutnya
- Segera arahkan puting dan payudara ibu ke dalam mulut bayi

TANDA POSISI DAN PELEKATAN YANG BENAR

- Dagu bayi menempel ke dada ibu
- Mulut bayi terbuka lebar
- Bibir bawah bayi terbuka ke luar
- Daerah areola payudara bagian atas lebih terlihat daripada areola payudara bagian bawah
- Bayi menghisap dengan lambat dan dalam, terkadang berhenti untuk menelan



CRADLE
POSITION



CROSS-CRADLE
POSITION



FOOTBALL HOLD
POSITION



LAIDBACK
POSITION



SIDE-LYING
POSITION