

Perawatan Bayi Sehari-hari

- Perawatan mata

Bersihkan mata bayi dengan kapas bulat yang di celupkan air hangat



- Menjaga kebersihan kemaluan

Bersihkan dengan air setelah selesai BAB/BAK kemudian keringkan.

Hindari menggunakan popok diapers sepanjang hari



- Menjaga kehangatan bayi

Gunakan tutup kepala dan bedong bayi jika cuaca dingin.



- Perawatan kuku bayi

Gunting kuku bila panjang saat dia tidur dan lakukan dengan hati-hati



TANDA BAHAYA BAYI BARU LAHIR

1. Malas menyusu/minum
2. Kejang
3. Mengantuk terus atau tidak sadar
4. Nafas cepat ($>60x/\text{menit}$ atau nafas lambat $<40x/\text{menit}$)
5. Tangis merintih
6. Tubuh tampak kuning
7. Tubuh pucat/kebiruan
8. Tali pusat kemerahan atau berbau.



Cara Memandikan Bayi dengan Mudah dan Praktis



1 Pilih bak mandi yang sesuai

Bak mandi ukuran kecil cocok untuk bayi baru lahir karena membantu Ibu merasa lebih aman.



2 Cek suhu air

Air harus hangat, tetapi tidak panas. Suhu sekitar 37°C.



3 Siapkan handuk

Cegah bayi menggigil kedinginan dengan menyiapkan handuk sebelumnya.



4 Gunakan alas anti selip

Untuk memastikan bayi tidak tergelincir di bak mandi.



5 Mandi mulai dari tubuh baru kepala

Mencuci rambut baru menyabuni bayi bisa membuat bayi kedinginan. Memandikan bayi juga jangan terlalu lama, cukup 5-10 menit.